

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 01.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1 Бутерброд с маслом сливочным и сыром*		60	182
№174 Каша молочная кукурузная,,*		250/5	345
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	736
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№278 Тефтели тушеные в соусе "**,		110	216
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	1 130
Всего:	224,70	1 371	1 866

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,09	79,51	232,51	вита - 134,43	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,05
			витС - 14,81	витРР - 0,13	витЕ - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 126,2	K - 1 351,72	Ca - 547,23	Mg - 170,45		
P - 723,57	Fe - 9,5	I - 183,61	Se - 35,22		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря



МЕНЮ

на 03.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№6/16 Бутерброд с ветчиной		60	197
№120 Суп молочный с вермишелью,,,		250/2	152
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		552	551
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№88 Щи из св.капусты с картофелем, мясом, сметаной и з		10/200/5/1	80
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		806	798
Всего:	224,70	1 358	1 349

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 217,23	ВИТВ1 - 0,51	ВИТВ2 - 0,98
38,6	44,1	172,23	ВИТС - 36,01	ВИТЕ - 0,03	ВИТD - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 505,36	K - 1 567,16	Ca - 312,46	Mg - 137,46		
P - 562,96	Fe - 8,47	I - 220,69	Se - 30,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 122 г.о. Самара

"СОГЛАСОВАНО"

Начальник лагеря

лик 122

И.В. Цветкова



МЕНЮ

на 04.06.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:		555	579
Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№96 Рассольник Ленинградский с мясом, сметаной и зеле		10/200/5/1	94
№268 Биточки из мяса с соусом.		110	231
№198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:		816	995
Всего:	224,70	1 371	1 575

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 299,32	ВИТВ1 - 1,1	ВИТВ2 - 1,29
53,34	49,43	208,18	ВИТС - 19,31	ВИТПР - 0,1	ВИТЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 314,85	K - 1 611,19	Ca - 506,19	Mg - 200,79		
P - 834,76	Fe - 11,99	I - 190,43	Se - 48,11		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.