

«Согласовано»
 Зам. директора по ВР
 МБОУ Школы №122
 г.о. Самара
 И.В. Шикина
 «07» 09 2023г.

«Утверждаю»
 Директор МБОУ Школы №122
 г.о. Самара
 О.А. Вердыева
 «07» 09 2023 г.

Стр. 44-09
 Изм. Стр. 20.00.09 07
 20.10.23г.

**План работы
 по профилактике суицидального поведения среди детей и подростков
 в МБОУ Школы № 122 г.о. Самара на 2023-2024 учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
Профилактическая работа с учащимися				
1.	Доведение до сведения учащихся и их родителей информацию о работе телефонов доверия, служб способных оказать помощь в сложной ситуации.	Сентябрь	Классные руководители, соц. педагог, педагог-психолог	
2.	Мониторинг участия школьников в интернет-сообществах, пропагандирующих суициды, криминальную субкультуру, противоправные и экстремистские действия	В течении года	Классные руководители, соц. педагог	
3.	Классные часы: <ul style="list-style-type: none"> • «Учимся понимать переживания родных и близких нам людей»; • «Наши чувства и действия»; • «Почему трудно признавать свою вину?»; • «Обидчивость, несдержанность, раздражительность...»; • «Дружба – главное чудо»; • «Любовью дорожить умеете»; • «Поговорим еще раз о любви»; • «Наша дружная семья»; • «Дети и родители. Давайте понимать друг друга»; • «Совершенно секретно» (кл. часы только для девочек) 	В течение года	Классные руководители	
4.	Организация встреч с психологом ГКУ СО КЦСОН, школьным психологом для индивидуальных консультаций.	В течение года	Зам. директора по ВР, психолог, соц.педагог.	
5.	Индивидуальные беседы с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию, социально опасное положение	В течение года	Зам. директора по ВР, психолог, соц.педагог.	

6.	Сбор информации для создания банка данных учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии.	1 полугодие	Психолог; Классные руководители	
7.	Организация внеурочной деятельности учащихся «группы риска», состоящих на ВШУ	В течение года	Зам.директора по ВР; Советник директора по воспитанию, Классные руководители	
8.	Организация встреч учащихся с психологами, врачами, юристами	В течение года	Зам.директора по ВР; Классные руководители	
9	Особенности психологической поддержки во время ГИА и ЕГЭ;	В течение года	Классные руководители; Психолог	
10.	«Как сдать ГИА, ЕГЭ и выжить» — практические советы	В течение года	Классные руководители; Психолог	
11.	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников. Пресечение всех случаев неуставных (школьных) отношений с привлечением, при необходимости работников ОДН	По необходимости	Директор школы; зам. директора по ВР; Классные руководители	
12.	Незамедлительное сообщение в администрацию школы, ОДН, КДН и ЗП, отдел опеки и попечительства о фактах насилия над ребенком со стороны родителей или других взрослых лиц.	В течение года	Зам.директора по ВР	
13.	Работа школьной службы примирения (по отдельному плану)	В течение года	Руководитель школьной службы примирения, Психолог	
14.	Тренинги совместно с психологом «Владей собой»	В течение года	Психолог, классные руководители	
15.	Беседа «Детский телефон доверия»	В течение года	Классные руководители	
16.	Занятие с элементами тренинга «Эмоции и чувства»	В течение года	Психолог, классные руководители 7-8-х классов	
17.	Интерактивная беседа «Психология жизненного успеха. Постановка целей и пути их достижения»	В течение года	Психолог, классные руководители 9-х классов	
18.	Практикум (тренинг) «Открытие себя и своих возможностей»	В течение года	Психолог, классные	

			руководители 7-9-х классов	
19.	Психологическое занятие на тему: «Способы преодоления кризисных ситуаций»	В течение года	Психолог, классные руководители 9-х классов	
20.	Информационные классные часы «Я выбираю жизнь!»	В течение года	Психолог, классные руководители 6-8-х классов	
21.	Тренинги стрессоустойчивости	В течение года	Психолог	
22.	Просветительская беседа «Экзамены. Как снизить стресс»	В течение года	Психолог, классные руководители 9-х классов	
23.	Диспут «Здоровье человека как ценность и как сфера личной ответственности»	В течение года	Соц., педагог классные руководители 9-х классов	
24.	Участие в Областной акции «Внимание, подросток!»	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители	
Профилактическая работа с родителями				
1.	Общешкольное тематическое родительское собрание «Подростковый суицид»	В течение года	Администрация ОУ; психолог	
2.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми (индивидуальные беседы, анкетирование)	В течение года	Зам. директора по ВР; Классные руководители	
3.	Профилактическая работа с семьями, проведение родительского всеобуча.	В течение года	Зам. директора по ВР; Классные руководители	
4.	Постоянная консультативная психологическая помощь семьям и подросткам в целях предупреждения у учащихся нервно-психических расстройств	В течение года	Зам. директора по ВР; Классные руководители; Психолог	
5.	Родительское собрание <ul style="list-style-type: none"> • «Подготовка к экзаменам» • «Как воспитать уверенность ребенка в своих силах» 	2 полугодие	Классные руководители, психолог	
Работа с педагогическим коллективом				
1.	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков: <ul style="list-style-type: none"> ✓ диагностика уровня адаптации ✓ личностных особенностей ✓ психологическая готовность к переходу в среднее звено ✓ диагностика познавательной сферы ✓ взаимоотношения со 	В течение года	Психолог	

	сверстниками ✓ профессиональное самоопределение			
2.	Совещание при директоре с участием представителя отдела опеки и попечительства и (или) ГКУ СО «КЦСОН» на тему: «Профилактика семейного неблагополучия и суицидального поведения детей и подростков»	Сентябрь-октябрь	Зам. директора по ВР	
3.	Ознакомление классных руководителей с обзором документов: <ul style="list-style-type: none"> • Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера), • Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»), • Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30) и пр. 	В течение года	Зам. директора по ВР	
4.	Проведение совещаний для педагогов по вопросу профилактики суицида среди детей	По согласованию	Администрация	
5.	Индивидуальные консультации педагогов	по запросу	Психолог, Соц. педагог	