"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____

МБОУ Школа №122 (1-4 класс)полд

М Е Н Ю на 07.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат картофельный с огурцом			60	54
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Рис отварной с м/сливочным			150	210
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	75,00	540	635
Витаминизация				
Сок фруктовый в ассортименте			200	85
	Итого:	18,01	200	85
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	36
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне			200/1	85
Жаркое по-домашнему.			200	438
Напиток лимонный			200	98
Хлеб пшеничный			40	101
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	731	824
Витаминизация2				
Сок фруктовый в ассортименте			200	85
	Итого:	18,01	200	85
Полдник				
Ватрушка с повидлом*			100	296
Кефир.			200	100
	Итого:	40,00	300	396
	Всего:	247,02	1 971	2 024

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,59	73,07	278,83

Витамины в милиграммах

витD - 0,84	витA - 564,74	витB1 - 0,99
витB2 - 1,18	витPP - 0,07	витC - 42,57

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 453,13	F - 161,98	Fe - 9,55	I - 251,51
K - 1 462,03	Mg - 168,94	Na - 2 883,3	P - 736,55

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ М.А. Вердыева

МБОУ Школа № 122 г.о.Самара (12+)

М Е Н Ю на 07.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат картофельный с огурцом.			100	91
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Рис отварной с м/сливочным.			180	232
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный*.			50	177
	Итого:	75,00	630	789
Обед				
Салат из белокачанной капусты с морковью.			100	60
Суп картофельный с фасолью и зеленью.			250/1	148
Жаркое по-домашнему..			250	547
Напиток лимонный			200	98
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	861	1 001
	Всего:	171,00	1 491	1 790

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,46	76,18	201,37

Витамины в милиграммах

витD - 0,58	витА - 590,96	витВ1 - 0,85
витВ2 - 0,84	витРР - 0,07	витС - 42,4

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 200,23	F - 153,51	Fe - 8,19	I - 221,41
K - 1 497,14	Mg - 131,05	Na - 2 832,27	P - 505,96

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.А. Вердыева

МБОУ Школа № 122 (ОВЗ)

М Е Н Ю на 07.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат картофельный с огурцом			60	54
Шницель из мяса с соусом,			100	196
Рис отварной с м/сливочным			150	210
Чай с сахаром			200	93
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	75,00	540	635
Обед				
Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	36
Суп картофельный с фасолью и зеленью на бульоне			200/1	85
Жаркое по-домашнему.			200	438
Напиток лимонный			200	98
Хлеб пшеничный			40	101
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	731	824
	Всего:	171,00	1 271	1 459

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
36,84	64,1	171,63

Витамины в милиграммах

витD - 0,55	витА - 510,39	витВ1 - 0,82
витВ2 - 0,8	витРР - 0,07	витС - 36,53

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 179,7	F - 148,78	Fe - 7,87	I - 196,48
K - 1 401,77	Mg - 123,63	Na - 2 581,32	P - 488,33

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.Х. Ведунова

МБОУ Школа № 122 (дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю на 07.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат картофельный с огурцом		60	54
Шницель из мяса с соусом,		100	196
Рис отварной с м/сливочным		150	210
Чай с сахаром		200	93
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	75,00	540	635
Витаминизация			
Сок фруктовый в ассортименте		200	85
Итого:	18,01	200	85
Всего:	93,01	740	719

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
15,1	22,83	102,76

Витамины в милиграммах

витD - 0,19	витА - 226,36	витВ1 - 0,36
витВ2 - 0,23	витРР - 0,07	витС - 13,24

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 68,6	F - 59,22	Fe - 3,85	I - 78,85
K - 321,63	Mg - 59,79	Na - 1 277,06	P - 220,68

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДМ"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.А. Веряева

МБОУ Школа №122 (1-4 класс)полд,

М Е Н Ю на 08.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Бутерброды с сыром, маслом.			60	219
Каша молочная манная с м/сливочным			200/5	201
Кофейный напиток с молоком			200	101
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	75,00	505	620
Витаминизация				
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
Обед				
Винегрет овощной .			60	75
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,			200/5/1	80
Кнели куриные с соусом...			100	147
Пюре из бобовых с м/растит.			150	243
Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	776	808
Полдник				
Булочка Витушка.-			100	242
Снежок			200	158
	Итого:	40,00	300	400
	Всего:	229,01	1 681	1 875

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
62,89	60,49	265,9

Витамины в милиграммах

витD - 0,94	витА - 414,79	витВ1 - 1,02
витВ2 - 1,26	витЕ - 0,42	витС - 20,58

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 910,15	F - 279,92	Fe - 14,29	I - 338,17
K - 1 881,69	Mg - 249,72	Na - 3 282,92	P - 1 055,05

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.Г. Веденева

МБОУ Школа №122 г.о.Самара (12+)

М Е Н Ю на 08.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Бутерброды с сыром, маслом.			60	219
Каша молочная манная с м/сливочным.,			250/5	251
Кофейный напиток с молоком			200	101
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	75,00	555	670
Обед				
Винегрет овощной ,			100	125
Суп из овощей со сметаной и зеленью.			250/5/1	105
Кнели куриные с соусом...			100	147
Пюре из бобовых с м/раст...			180	292
Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	896	932
	Всего:	171,00	1 451	1 602

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
53,56	59,76	207,79

Витамины в милиграммах

витD - 0,55	витА - 437,01	витВ1 - 0,95
витВ2 - 0,95	витЕ - 0,42	витС - 16,55

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 656,35	F - 227,13	Fe - 12,32	I - 311,86
K - 1 757,22	Mg - 220,75	Na - 3 287,68	P - 845,73

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____

МБОУ Школа № 122(ОВЗ)

М Е Н Ю на 08.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом, сыром**			60	188
Каша молочная манная с м/сливочным			200/5	201
Кофейный напиток с молоком			200	101
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	75,00	505	590
Обед				
Винегрет овощной .			60	75
Суп из овощей со сметаной и зеленью на бульоне,			200/5/1	80
Кнели куриные с соусом...			100	147
Пюре из бобовых с м/растит.			150	243
Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	776	808
	Всего:	171,00	1 281	1 398

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
48,63	47,88	191,3

Витамины в милиграммах

витD - 0,78	витA - 382,94	витB1 - 0,84
витB2 - 1,04	витE - 0,41	витC - 14,57

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 534,66	F - 225,09	Fe - 10,95	I - 293,68
K - 1 608,29	Mg - 190,02	Na - 3 120,51	P - 786,74

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.А. Ведьмева

МБОУ Школа № 122(дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю на 08.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Бутерброд с маслом, сыром**			60	188
Каша молочная манная с м/сливочным			200/5	201
Кофейный напиток с молоком			200	101
Хлеб пшеничный			40	101
	Итого:	75,00	505	590
Витаминизация				
Яблоко*,			100	47
	Итого:	18,01	100	47
	Всего:	93,01	605	637

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
19,52	19,71	93,3

Витамины в милиграммах

витB1 - 0,23	витB2 - 0,51	витE - 0,05
витC - 5,15	витD - 0,42	витA - 70,02

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 363,29	F - 65,83	Fe - 4,37	I - 55,12
K - 640,42	Mg - 69,38	Na - 755,18	P - 374,28

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.А. Вердыева

МБОУ Школа №122 (1-4 класс)полд,

М Е Н Ю на 09.11.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	49
Котлеты "Московские"		100	167
Макаронные изделия отварные **		150	168
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	75,00	540	587
Витаминизация			
Компот из кураги.+ С витамин		200	121
Итого:	18,01	200	121
Обед			
Салат "Витаминный"		60	93
Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками и зелен		15/250/1	148
Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
Хлеб пшеничный		30	81
Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	96,00	836	763
Полдник			
Плюшка Московская.		100	318
Кисель + С витамин.		200	119
Итого:	40,00	300	437
Всего:	229,01	1 876	1 908

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
59,06	48,58	304,53

Витамины в милиграммах

витD - 19,13	витA - 1 907,29	витB1 - 0,91
витB2 - 0,71	витE - 0,92	витC - 54,35

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 324,73	F - 533,5	Fe - 9,28	I - 297,88
K - 1 648,51	Mg - 194,63	Na - 2 110,13	P - 670,08

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.А. Вердиева

МБОУ Школа № 122(ОВЗ)

М Е Н Ю на 09.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из моркови (припущен.) с сахаром			60	49
Котлеты "Московские"			100	167
Макаронные изделия отварные **			150	168
Компот из кураги.+ С витамин			200	121
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	75,00	540	587
Обед				
Салат "Витаминный"			60	93
Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками и зелен			15/250/1	148
Рыба, тушенная с овощами ,,			100	105
Пюре картофельное с м/сливоч.			150	137
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	836	763
	Всего:	171,00	1 376	1 350

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,8	36	200,44

Витамины в милиграммах

витD - 10,61	витA - 1 896,15	витB1 - 0,82
витB2 - 0,67	витE - 0,92	витC - 41,42

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 265,11	F - 512,42	Fe - 8,32	I - 260,7
K - 1 562,96	Mg - 183,02	Na - 1 805,24	P - 604,8

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
О.А. Веденеева

Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122(дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю на 09.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из моркови (припущен.) с сахаром			60	49
Котлеты "Московские"			100	167
Макаронные изделия отварные **			150	168
Компот из кураги.+ С витамин			200	121
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	75,00	540	587
Витаминизация				
Компот из кураги.+ С витамин			200	121
	Итого:	18,01	200	121
	Всего:	93,01	740	708

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
26,15	16,55	115,09

Витамины в милиграммах

витD - 0,19	витА - 1 321	витВ1 - 0,37

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 83,7	F - 68,95	Fe - 3,55	I - 81,27
K - 525,42	Mg - 60,43	Na - 846,09	P - 206,51

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.А. Ведунева

МБОУ Школа №122 г.о.Самара (12+)

М Е Н Ю на 09.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из моркови (припущен.) с сахаром.,			100	82
Котлеты "Московские"			100	167
Макаронные изделия отварные. **			180	202
Компот из кураги.+ С витамин			200	121
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	75,00	610	653
Обед				
Салат "Витаминный"..			100	155
Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками и зелен			15/250/1	148
Рыба, тушенная с овощами ,,			100	105
Пюре картофельное с м/сливоч..			180	165
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	906	853
	Всего:	171,00	1 516	1 506

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
54,06	40,39	223,28

Витамины в милиграммах

витD - 10,61	витA - 1 896,15	витB1 - 0,82
витB2 - 0,67	витE - 0,92	витC - 41,42

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 265,11	F - 512,42	Fe - 8,32	I - 260,7
K - 1 562,96	Mg - 183,02	Na - 1 805,24	P - 604,8

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.А. Вердыева

МБОУ Школа № 122(ОВЗ)

М Е Н Ю на 10.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра кабачковая..			60	80
Плов из птицы*			200	305
Хлеб пшеничный			40	101
Чай с лимоном			200/3,5	97
	Итого:	75,00	504	583
Обед				
Салат Степной:			60	60
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк			200/5/1	91
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	125
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный *			35	82
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	781	791
	Всего:	171,00	1 285	1 374

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,88	39,31	199,15

Витамины в милиграммах

витD - 2,39	витA - 658,33	витB1 - 0,61
витB2 - 0,76	витE - 0,92	витC - 21,01

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 231,34	F - 239,4	Fe - 11,02	I - 224,68
K - 1 030,37	Mg - 251,44	Na - 2 486,44	P - 617,88

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев Д.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.А. Ведьмова

МБОУ Школа № 122(ОВЗ)

М Е Н Ю на 10.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра кабачковая..			60	80
Плов из птицы*			200	305
Хлеб пшеничный			40	101
Чай с лимоном			200/3,5	97
	Итого:	75,00	504	583
Обед				
Салат Степной:			60	60
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк			200/5/1	91
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	125
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный *			35	82
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	781	791
	Всего:	171,00	1 285	1 374

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,88	39,31	199,15

Витамины в милиграммах

витD - 2,39	витA - 658,33	витB1 - 0,61
витB2 - 0,76	витE - 0,92	витC - 21,01

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 231,34	F - 239,4	Fe - 11,02	I - 224,68
K - 1 030,37	Mg - 251,44	Na - 2 486,44	P - 617,88

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.А. Вердыева

МБОУ Школа №122 г.о.Самара (12+)

М Е Н Ю на 10.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра кабачковая*			100	134
Плов из птицы*			200	305
Чай с лимоном			200/3,5	97
Хлеб пшеничный*.			50	177
	Итого:	75,00	554	713
Обед				
Салат Степной:.			100	100
Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленьк			250/5/1	114
Фрикадельки из птицы с томатным соусом.			100	125
Каша гречневая с маслом сл.			180	293
Компот из изюма + С витамин.			200	122
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	896	901
	Всего:	171,00	1 450	1 615

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,37	47,17	220,95

Витамины в милиграммах

витD - 2,41	витA - 687,71	витB1 - 0,53
витB2 - 0,73	витE - 0,37	витC - 19,11

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 224,54	F - 235,31	Fe - 9,83	I - 259,28
K - 1 226,07	Mg - 211,39	Na - 3 179,14	P - 560,4

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122

Воробьев П.В.
МБОУ Школа № 122(дети мобилизованных родителей)

М Е Н Ю на 10.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Икра кабачковая..			60	80
Плов из птицы*			200	305
Хлеб пшеничный			40	101
Чай с лимоном			200/3,5	97
	Итого:	75,00	504	583
Витаминизация				
Фрукты (нарезка)			150	60
	Итого:	18,01	150	60
	Всего:	93,01	654	644

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
22,56	15,8	92,53

Витамины в милиграммах

витB1 - 0,16	витB2 - 0,25	витE - 0,55
витC - 13,53	витD - 0,52	витA - 263,1

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 98,89	F - 161,48	Fe - 5,83	I - 112,8
K - 589,62	Mg - 69,56	Na - 1 146,98	P - 224,6

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____

МБОУ Школа №122 г.о.Самара (12+)

М Е Н Ю на 11.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.			200/5	247
Оладьи с молоком сгущенным			150/30	481
Чай с сахаром			200	93
	Итого:		585	822
	Всего:	75,00	585	822

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
20,57	21,37	125,38

Витамины в милиграммах

витВ1 - 0,31 витВ2 - 0,36 витС - 1,04

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 296,07	F - 72,23	Fe - 3,45	I - 109,35
K - 524,28	Mg - 93,88	Na - 873,86	P - 390,99

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 122
_____ О.А. Вердиева

МБОУ Школа №122 (1-4 класс)полд,

М Е Н Ю на 13.11.2023

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Салат из редьки и моркови.*			60	45
Сосиски отварные с томатным соусом			100	149
Макаронные изделия отварные **			150	168
Компот из смеси сухофруктов + С витамин			200	133
Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	75,00	540	577
Витаминизация				
Мандарины*			100	74
	Итого:	18,01	100	74
Обед				
Салат из моркови (припущен.) с сахаром			60	49
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,			15/200/1	110
Тефтели тушеные в соусе			110	215
Каша гречневая рассыпчатая,			150	244
Компот из свежих яблок + С витамин			200	115
Хлеб пшеничный			30	81
Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	96,00	796	881
Полдник				
Крендель сахарный*.			100	370
Молоко кипяченое..			200	106
	Итого:	40,00	300	476
	Всего:	229,01	1 736	2 008

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
76,55	64,64	286,84

Витамины в милиграммах

витD - 2,86	витА - 1 477,05	витВ1 - 0,91
витВ2 - 0,93	витЕ - 0,61	витРР - 0,24

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 497,73	F - 266,29	Fe - 13,13	I - 229,02
K - 1 613,11	Mg - 284,36	Na - 2 169,88	P - 854,39

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Касаткина Я.Ю.